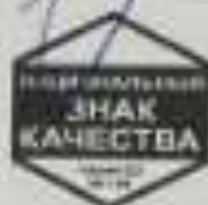


Утверждено

Согласовано

Зам. директора ООО

Директор МБОУ Школа № 05 г.о. Самара



МЕНЮ

Б - 11 классы

1 день, 1 неделя

На 24 ноября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимости	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр		88,72	0,12	7,26	0,13
Чай ледяной молотый пакетный	200/10гр		285,00	7,51	11,72	37,05
Кофейный напиток с молоком	200гр		100,00	3,17	2,08	19,96
Булочка ванильная	100гр		44,40	0,4	0,4	0,8
Батон	70гр		196,24	6,44	0,94	40,60
Всего в завтрак	590гр		634,36	17,62	22,64	103,53
обед:						
Салат из вареной капусты с морковью	100гр		84,13	1,31	0,08	8,32
Суп картофельный с бобовыми с зеленью	250/3гр		148,29	5,40	0,37	10,54
Плов из филе птицы	50/200гр		451,67	21,18	13,08	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр		132,80	1,16	0,30	47,20
Хлеб пшеничный	30гр		70,56	2,37	0,36	14,49
Хлеб ржаной	30гр		68,97	1,36	0,33	14,32
Всего в обед	663гр		945,55	33,21	26,36	149,39
полдник:						
Сосиски в тесте	100гр		371,00	9,90	13,04	20,90
Чай с сахаром	200гр		40,00	0,03		11,36
Всего в полдник	340гр		411,00	10,23	13,04	32,26
Всего за день			1979,21	61,05	61,34	288,98

Зам. Промышленного

Калькулятор