

Утверждено

Заместитель ООО "Медуси-С"

Согласовано

Ведущая МБУ Школа № 105 г.о.Самар



МЕНЮ

5 - 11 классы

2 дня, 1 неделя

На 25 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калл	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Чай с сахаром порционный	10гр		34,32	0,55	2,42	0,70
Селедочка отварная	100гр		200,28	6,71	10,87	9,39
Каша рисовая из гречневой крупы	200гр		325,06	11,40	8,12	21,32
Чай с сахаром	200гр		40,60	0,70		0,47
Батон	10гр		198,39	0,46	0,06	40,82
Всего в завтрак	400гр		798,65	28,71	20,18	69,62
обед:						
Запеченный картофель консервированный	100гр		40,20	0,10	0,20	0,70
Рассольник пензенский с селед.	100(110)гр		107,28	2,02	0,06	11,39
Грибница из шампиньонов с соусом	10(10)гр		296,10	6,32	0,02	10,06
Макаронные изделия отварные	110гр		201,90	0,10	1,00	20,50
Чай с сахаром	110гр		40,60	0,70		0,47
Салат овощной	10гр		76,14	0,37	0,30	14,49
Салат винный	10гр		95,87	1,00	0,01	14,01
Всего в обед	352гр		818,48	23,12	11,64	60,52
полдник:						
Печенье со сливочной	100гр		365,09	0,78	14,12	30,30
Чай с сахаром	250гр		181,25	0,50	0,15	44,70
Всего в полдник	350гр		546,35	0,48	14,28	75,00
Всего за день			2163,48	52,31	45,10	205,14

Зам. Промокоординатора

Ведущая