

Утверждено

Зам. директора ООО "Мого-Сити"

Степанова О.С.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 15 г.о.Севастополь

Буркина А.В.



МЕНЮ

5 - 11 классы

с 1 ноября

На 27 ноября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Запеченная котлета из говяжьего фарша с картофельным пюре	150/113гр		626,80	23,03	17,42	44,10
Хлебный салат с капустой и морковью	180гр		113,00	2,98	1,09	20,92
Сок	210гр		88,80	1,00	0,20	20,30
Ватты	80гр		225,88	1,20	0,74	49,40
Всего в завтрак	540гр		1022,48	34,33	20,35	131,62
обед:						
Салат из свежих овощей с заправкой	180гр		89,30	1,75	0,18	9,23
Суп из свежих овощей с картофелем	250/105гр		89,75	1,77	0,35	7,20
Курица тушеная с рисом	230/50гр		172,00	6,04	0,07	9,1
Каша овсяная с яблоком	180/70гр		231,88	5,90	0,10	10,68
Компот из свежих фруктов	200гр		118,60	0,52	0,18	24,34
Хлеб белый	80гр		75,14	2,37	0,33	14,40
Хлеб черный	80гр		35,97	1,09	0,35	14,92
Всего в обед	880гр		645,52	24,33	25,13	120,64
полдник:						
Печенье	160гр		212,80	4,60	1,37	24,45
Пюре из картофеля	250гр		147,80	7,20	0,30	10,00
Кисломолочный продукт Кефир	250гр		360,50	11,05	0,87	64,45
Всего в полдник	660гр		721,10	22,85	2,54	98,90
Всего за день			2369,10	79,96	48,02	351,16

Зам. Проведения

(Signature)

Начальник