

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа №105» г.о. Самара

М.В. Базина



**Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий  
на 2025 - 2026 учебный год школьного спортивного  
клуба «Здоровый заряд»**

| Мероприятия                                                                                                                                           | Сроки             | Ответственные                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------|
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.                                                                     | В течение года    | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                                 | В течение года    | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года    | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |
| Беседы посвященные ЗОЖ                                                                                                                                | В течение года    | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |
| Организация школьной спартакиады                                                                                                                      | сентябрь-октябрь  | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |
| Проведение кросса 1-11 классы                                                                                                                         | сентябрь -октябрь | Руководитель клуба<br>Дорш О.С, Классные<br>руководители   |
| Декада физкультуры и спорта                                                                                                                           | ноябрь            | Классные<br>руководители<br>Руководитель клуба<br>Дорш О.С |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.                                                                                                  | ноябрь            | Классные<br>руководители<br>Руководитель клуба<br>Дорш О.С |
| Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.                                                                                                     | ноябрь            | Классные<br>руководители<br>Руководитель клуба<br>Дорш О.С |

|                                                                                                      |             |                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------|
| Веселые старты «Мы веселые ребята»<br>1-4 класс                                                      | декабрь     | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |
| Соревнования по волейболу для<br>учащихся 9-11 классов                                               | декабрь     | Классные<br>руководители<br>Руководитель клуба<br>Дорш О.С |
| Занятия для подготовки к сдаче<br>норматива ГТО                                                      | январь      | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |
| Соревнования «Богатырские игры» 1-4<br>классы                                                        | февраль     | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |
| Спортивный фестиваль «Богатырские<br>игры» 5-11 классы                                               | февраль     | Классные<br>руководители<br>Руководитель клуба<br>Дорш О.С |
| Соревнования по мини-футболу для<br>учащихся 5-11 классов                                            | март        | Классные<br>руководители<br>Руководитель клуба<br>Дорш О.С |
| Комический футбол 8-11 классы                                                                        | март        | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |
| Занятия для подготовки к сдаче<br>норматива ГТО                                                      | апрель      | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |
| Весенний кросс «В здоровом теле<br>здоровый дух». 1-11 классов.                                      | май         | Классные<br>руководители<br>Руководитель клуба<br>Дорш О.С |
| Военные нормативы «Сильные духом»                                                                    | май         | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |
| Организация социально-значимой<br>спортивной деятельности в летний<br>период                         | июнь-август | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |
| Организация спортивно-массовой<br>работы в лагере дневного пребывания<br>детей «Тимур и его команда» | июнь        | Руководитель клуба<br>Дорш О.С                             |