

Утверждено

Зам.директора ООО "Милосердие"

Исходный № 0.12



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 107 г.о.Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

1200ч. 7 4021070

На 02 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Наша вкусная молочная из рисовой крупы	150/10гр.		224,00	4,37	0,30	33,71
Сыр порционный	20гр.		71,88	4,34	0,00	
Чай с сахаром	100гр.		38,30	0,47		0,32
Брусок хлебный	100гр.		44,40	0,40	0,40	0,00
Батон	70гр.		188,34	0,44	0,04	40,90
Всего в завтрак	520гр.		576,40	10,02	0,74	75,93
Обед:						
Мясо кабачковая поджаренно	60гр.		41,58	0,01	0,01	0,24
Борщ с капустой и картофелем, зелень	200/100/2гр.		78,88	1,48	0,08	0,21
Птица тушенная в соусе	40/50гр.		140,40	10,38	10,48	3,15
Макаронные изделия отварные	150гр.		101,38	5,18	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		119,52	1,34	0,27	42,50
Хлеб пшеничный	30гр.		78,16	2,27	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		68,37	1,88	0,33	14,32
Всего в обед	750гр.		721,17	22,09	28,70	100,24
Полдник:						
Ватрушка	30гр.		84,00	0,76	0,27	
Батон	35гр.		89,17	1,22	0,33	30,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,23		0,47
Всего в полдник	205гр.		223,17	2,21	0,88	29,77
Всего за день			1520,74	24,52	39,92	205,94

Зав. Производства

Контролятор