

Утверждено

Зам. директора ООО "Митягин С"

Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара

Степень АСГ



МЕНЮ

5 - 11 классы

1 день 2 недели

На 02 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша овсяная молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	6,00	12,00	42,04
Сыр порционно	20гр.		71,68	4,54	5,00	
Чай с сахаром	100гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,04	40,00
Всего в завтрак	600гр.		646,40	18,01	17,79	102,81
Обед:						
Мясо куриная порционно	100гр.		69,26	1,32	4,08	5,40
Борщ с капустой и картофелем д.зам.	250/103гр.		88,40	1,83	4,00	11,75
Птица тушеная в соусе	80/50гр.		186,00	11,00	11,00	3,51
Макаронные изделия отварные	180гр.		291,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,28
Хлеб пшеничный	26гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,87	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	873гр.		607,47	24,81	29,28	128,73
Полдник:						
Ватрушка	80гр.		188,00	13,00	12,54	
Батон	36гр.		88,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	286гр.		307,17	17,21	12,86	29,77
Всего за день			1763,04	60,13	60,59	258,31

Зам. Производства

Канцелярия

(Handwritten signatures)