

Утверждено

Зам. директора ООО "Мега-Сити" С.

Степанова О.А.



МЕНЮ

1 - 4 классы
2 день, 2 недели

На 03 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		88,72	0,10	7,20	0,13
Колбаса вареная	50гр.		88,36	6,78	8,23	
Макаронные изделия твердые	100гр.		201,99	5,10	7,30	28,59
Кондитерские изделия печенье	30гр.		118,00	1,44	6,78	13,05
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,09	22,92
Салат	70гр.		198,34	6,48	0,64	40,00
Всего в завтрак	610гр.		778,98	22,80	30,38	103,75
обед:						
Салат из свеклы отварной	60гр.		86,68	0,80	2,61	4,35
Супеца со сметаной, с зеленью	200/100гр.		215,17	0,30	4,10	10,22
Тфтели из мяса с соусом	50/40гр.		109,82	5,39	0,12	1,31
Пюре из картофеля с маслом	140гр.		285,36	13,64	6,86	30,03
Чай с сахаром	100гр.		36,90	0,44		8,32
Хлеб пшеничный	35гр.		70,14	2,37	0,20	14,41
Хлеб ржаной	30гр.		66,87	1,88	0,33	14,82
Всего в обед	743гр.		816,88	30,68	23,38	66,34
полдник:						
Пирожки с повидлом	100гр.		296,00	3,70	2,33	55,58
Компот	200гр.		145,00	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	300гр.		441,00	4,94	2,45	91,34
Всего за день			2024,62	60,47	56,18	291,37

Зам. Производства

[Handwritten signature]

Сек. Производства