

Утверждает

Зав. кафедрой ООО "Металлург"

(Подпись)



Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о.Самара

(Подпись)

МЕНЮ

5 - 11 классы

1 день 2 недели

На 03 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		88,72	0,10	7,20	0,13
Корбача каренки	50гр		84,00	0,76	6,27	
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,80	7,36	6,03	36,26
Клецки картофельные	30гр.		114,30	1,44	0,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	70гр		188,34	0,44	0,64	40,00
Всего в завтрак	560гр		709,00	26,06	20,90	110,47
обед:						
Салат из свеклы отварной	100гр.		82,80	1,41	6,01	8,36
Супчик со сметаной, с зеленью	255/103гр.		240,75	7,23	0,13	19,6
Грибная котлета с соусом	60/30гр.		134,00	7,16	0,93	4,05
Пюре из картофеля с маслом	100гр.		288,00	13,64	0,90	35,03
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		5,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,54	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,08	0,35	14,82
Всего в обед	883гр.		951,86	34,02	20,66	104,92
полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.		284,00	5,75	2,33	55,56
Кисель	250гр.		181,35	0,3	0,15	44,7
Всего в полдник	350гр.		447,35	6,05	2,48	100,26
Всего за день			2158,67	86,13	53,94	315,65

Зав. Производством

Контроль

(Подпись)