

Утверждено

Зам. директора ООО "Мир-Юга"

Степанов Е.А.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.д. Самара

Получено 1



МЕНЮ

5 - 11 классы

3 дня 2 недели

На 04 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Огурец натуральный соленый	60гр.		4,68	0,32	0,04	0,08
Филе телят с овощами в соусе	1780гр.		122,40	9,58	8,01	2,81
Каша рисовая с изюмом	1557гр.		231,88	8,50	4,10	35,84
Чай с сахаром	100гр.		40,08	0,53		9,47
Батон	76гр.		188,34	8,44	3,54	40,80
Всего в завтрак	254гр.		398,60	25,74	12,79	82,40
обед:						
Винегрет овощной	130гр.		97,88	1,82	8,20	8,90
Суп картоф. с крутой рисовой с яйцом	2567гр.		88,79	1,87	2,71	12,11
Котлета мясная с соусом	8080гр.		312,80	8,38	10,02	9,15
Капуста тушеная	150гр.		288,34	4,35	12,00	33,21
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,23
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	30гр.		88,87	1,88	0,31	14,83
Всего в обед	883гр.		980,28	20,77	31,83	109,88
полдник:						
Варенг абрикос	100гр.		44,48	0,40	0,40	9,80
Курник	80гр.		137,88	6,00	5,21	16,60
Чай с сахаром	100гр.		40,08	0,53		9,47
Всего в полдник	280гр.		221,40	6,93	5,61	35,88
Всего за день			1798,68	53,44	50,23	229,14

Зам. Промышленности

С.А.С.С.С.

С.А.С.С.С.