

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мегасити"

Иванкина О.Т.

Согласовано

Директор МБОУ Школа №

г.д. Самара



Для документов

МЕНЮ

1 - 4 классы

5 день 2 недели

На 06 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Мюли кебачковая порционная	50гр.		34,83	0,51	2,43	2,70
Пюре из птицы	37,5/150гр.		338,75	15,88	9,81	33,90
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,03		8,47
Батон	70гр.		198,34	5,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	637,5гр.		611,72	21,36	12,88	86,27
Обед:						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60гр.		98,47	0,79	3,64	5,11
Суп картофель. с макаронными изделиями	200/2гр.		128,80	2,15	2,27	14
Котлета из мясной с соусом красным	50/40гр.		60,91	5,33	4,4	7,38
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,33	18,13
Компот из кураги	180гр.		183,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	30гр.		79,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		69,97	1,08	0,33	14,82
Всего в обед	743гр.		732,34	16,87	11,34	115,14
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		120,00	5,60	14,36	41,13
Сок разлитый	200гр.		85,00	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		405,00	7,60	14,56	61,33
Всего за день			1750,66	47,53	40,78	262,74

Зам. Производства

Бухгалтер