

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мед.Сити С"

Степанова О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о.Самара

Васильев



МЕНЮ

5 - 11 классы

3 день 2 недели

На 06 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая парижская	80гр.		24,63	0,51	2,43	2,70
Пюре из тыквы	100/50гр.		451,57	21,16	13,36	44,67
Чай с сахаром	100гр.		48,00	0,03		0,47
Батон	70гр.		190,34	6,44	0,54	40,60
Всего в завтрак	370гр.		724,54	28,55	15,15	97,44
Обед:						
Салат из безквашеной капусты с морковью	100гр.		94,12	1,32	0,08	0,32
Суп картофель. с макаронными изделиями, с зеленью	250/3гр.		128,29	2,66	2,94	17,46
Котлеты из мяса с соусом красным	80/50гр.		111,00	0,02	5,38	9,00
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,30	19,13
Каша из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,66
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,04	0,33	14,62
Всего в обед	873гр.		881,01	10,97	17,34	128,43
Полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		326,88	0,03	14,36	41,15
Сыр российский	100гр.		198,26	1,20	0,20	20,26
Всего в полдник	350гр.		425,15	7,88	14,61	68,38
Всего за день			1953,9	55,48	48,1	291,95

Зам. Производителя

Степанова

Калькулятор