

Утверждаю

Зам. директора ООО "Медвежий"

Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.п.Самара

Стефанов О.Р. Мега-сити



МЕНЮ

5 - 11 классы

6 день 2 недели

На 07 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		420,00	11,8	11,83	71,29
Бесподкислотный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,28
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,87	2,6	25,08
Батон	25гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	500гр.		724,45	23,82	16,28	124,05
обед:						
Огулец говяжий	100гр.		40,08	0,8	0,1	1,75
Суп-пюре доведенная, с зеленью	200/3гр.		115,78	2,57	0,54	11,02
Алу из фасоли ябл.	10/200гр.		322,00	16,48	18,88	20,02
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,55		9,47
Хлеб мякишный	80гр.		148,28	4,74	0,80	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,87	1,88	0,33	14,82
Всего в обед	600гр.		687,00	26,81	21,46	92,61
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с маслом сливочным	50гр.		170,00	2,95	9,36	18,51
Чай с сахаром	250гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		254,40	3,88	9,76	37,88
Всего за день			1665,85	54,31	45,50	254,54

Зам. Производства

Зам. Кухни