

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мир-Сити С"

Устюжанин О.Г.



Согласовано

Директор ООО "Мир-Сити С" г.о. Самары

Павлов А.В. Павлова

МЕНЮ

1 - 4 классы

2 дня, 1 неделя

На 13 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Икра рыбная консервированная	30гр.		34,83	0,51	2,43	1,70
Сосиски отварные	40гр.		200,68	6,77	18,97	0,50
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	100/70гр.		246,49	6,60	0,15	29,07
Чай с сахаром	100гр.		28,00	0,47		8,52
Батон	70гр.		188,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	210гр.		718,54	22,88	26,19	91,22
обед:						
Зеленый горошек консервированный	60гр.		24,12	1,88	0,12	3,90
Рассольник ленинградский, с залив.	200/100гр.		94,26	1,03	4,12	0,70
Тефтели из говядины с соусом	30/40гр.		235,82	6,00	4,00	6,23
Макаронные изделия отварные	100гр.		201,00	6,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	210гр.		40,00	0,53		8,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	10гр.		66,97	1,05	0,32	14,52
Всего в обед	773гр.		734,96	18,97	17,29	89,11
полдник:						
Пончик со сливочной	100гр.		261,00	0,18	14,13	30,30
Кисель	210гр.		146,08	0,34	0,12	35,76
Всего в полдник	310гр.		510,08	0,42	14,25	66,06
Всего за день			1963,58	52,27	59,73	203,39

Зам. Производства

Кашкина Г.П.

(Handwritten signatures)