

Утверждено

Зам. директора ООО "Мир" _____

Стефанов О.П.



Согласовано

Директор ООО "Мир" № _____ г.о. Самары



МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 1 недели

На 13 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Калл	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Хлеб кабанский поджаренный	80гр		34,33	0,21	2,43	2,70
Сосиски твердые	45гр		209,08	0,77	14,37	0,33
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	250/7гр		125,96	11,48	0,13	51,52
Чай с сахаром	200гр		40,30	0,03		0,47
Битон	70гр		116,34	0,44	0,64	40,00
Всего в завтрак	845гр		765,06	25,71	38,14	104,82
обед:						
Зеленый горошек консервированный	100гр		40,28	0,10	0,20	0,50
Рассольник ленинградский, с капустой	250/3/18гр		187,25	2,02	0,06	11,98
Тарелочка из пшеницы с сыром	60/50гр		288,88	0,31	0,03	10,08
Макаронные изделия твердые	100гр		201,90	0,19	2,00	26,00
Чай с сахаром	200гр		40,00	0,03		0,47
Хлеб пшеничный	10гр		76,14	0,07	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр		88,87	1,00	0,03	14,82
Всего в обед	853гр		896,46	23,12	13,64	95,82
полдник:						
Пончик со сливочной	100гр		309,00	0,18	14,13	00,30
Кисель	250гр		181,38	0,30	0,15	44,70
Всего в полдник	350гр		490,38	0,48	14,28	55,00
Всего за день			2151,86	59,31	63,88	295,64

Зав. Производством _____

Калькулятор _____