

Утверждает

Зам. директора ООО "Молочное дело"

И.С. Степанова



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г.д. Самара

Григорьева Н.В.



МЕНЮ

5 - 11 классы

4 2016 г. 14.10.2016

На 15 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Запеканка из творога со стручковым горошком	180г/бур.		436,00	23,03	17,42	44,10
Крефельный напиток с молоком	200гр		113,00	2,94	1,99	20,92
Сок	200гр.		86,80	1,00	0,20	30,30
Батон	80гр.		126,68	7,36	0,74	45,40
Всего в завтрак	640гр.		652,48	34,33	20,35	120,62
обед:						
Салат картофель-горошек с майонезом	100гр.		99,50	1,75	6,16	9,25
Щи из свинной капусты с картофелем	200/100гр.		89,70	1,77	4,95	7,90
Колбаса вареная с луком	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	100/70гр.		231,88	8,93	4,10	39,94
Напиток из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,94
Хлеб пшеничный	30гр.		79,14	2,37	0,03	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,99	0,03	14,52
Всего в обед	600гр.		840,82	25,03	25,11	120,64
полдник:						
Печенье с повидлом	100гр.		212,60	4,53	1,87	44,45
Комбинированный продукт Кефир	250гр.		147,60	7,25	8,00	10,00
Всего в полдник	350гр.		360,20	11,86	9,87	54,45
Всего за день			2061,68	71,22	55,33	306,71

Зав. Производством

Калькулятор