

Генеральный

Директор ООО "МБОУ

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 10

г.п.Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

Цены 2-й пол.

На 15 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Запеканка						
Каша овсяная молочная из рисовой крупы	150/15гр.		324,00	4,57	0,38	30,71
Сыр плавленый	20гр.		71,66	4,04	0,30	
Чай с сахаром	180гр.		30,00	0,47		9,52
Фрукт яблоки	100гр.		44,40	0,40	0,40	0,50
Батон	70гр.		110,24	0,44	0,34	40,00
Всего в завтрак	500гр.		574,40	10,52	11,20	91,03
Обед						
Мясо мякочная нарезанная	80гр.		41,00	0,81	2,01	3,24
Салат с капустой и картофелем с зеленью	200/10/3гр.		70,00	1,80	2,30	9,01
Пюре гречневая в соусе	80/50гр.		149,40	11,35	12,40	2,15
Макаронные изделия отварные	160гр.		301,36	6,10	1,30	28,20
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		110,22	1,04	0,27	41,53
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,38	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		68,87	1,68	0,31	14,82
Всего в обед	750гр.		731,17	22,88	20,76	110,24
Полдник						
Батон	30гр.		84,00	0,18	0,27	
Батон	50гр.		89,17	1,27	0,31	20,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,50		9,47
Всего в полдник	160гр.		213,17	10,53	0,58	29,77
Всего за день			1518,74	43,71	47,68	217,64

Зав. Приемной

Копировать