

Генеральный директор ООО

Согласовано

Директор МБОУ школы № 105 г. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

Тема: 2-й класс

На 15 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Чай с печеньем из расовой крупы	200гр.		294,00	4,00	10,00	42,00
Сыр творожный	20гр.		71,00	4,00	3,00	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,50		3,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	4,80
Батон	70гр.		108,34	6,44	0,64	40,00
Итого в завтрак	600гр.		645,40	16,01	17,79	102,81
Обед:						
Нера сабачковая порция	100гр.		63,20	1,00	4,00	3,40
Борщ с капустой и картофелем в залив.	200/100гр.		90,40	1,80	4,00	11,75
Птица тушеная в соусе	90/100гр.		144,00	11,00	11,00	9,01
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	4,50	7,50	38,00
Компот из смеси фруктов	200гр.		132,80	1,50	0,30	47,30
Хлеб пшеничный	30гр.		78,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,00	3,30	14,00
Итого в обед	872гр.		867,47	24,81	28,80	125,73
Ужин:						
Начинка	80гр.		148,00	13,00	12,00	
Батон	33гр.		99,17	3,30	0,30	20,00
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,50		3,47
Овощи в подливке	200гр.		307,17	11,31	12,00	29,77
Итого за день			1763,04	45,13	40,00	258,31

Зам. Протокол

Секретарь