

Утверждено

Согласовано

Зам. директора ООО "Мега-Сити С"

Директор МБОУ Школа № 15 г.о. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

6 день 1 недели

На 17 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		68,88	5,13	1,38	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		88,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	505гр.		730,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Огурец соленый	100гр.		10,00	0,8	0,1	1,70
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		142,25	5,48	5,21	16,54
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16,2	10,00	10,56
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,38	4,74	0,60	28,96
Хлеб ржаной	30гр.		66,97	1,68	0,33	14,62
Всего в обед	893гр.		702,50	29,44	24,39	88,09
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,60
Бутерброд с повидлом	56гр.		156,00	2,40	3,67	27,83
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	356гр.		240,40	3,33	4,27	47,10
Всего за день			1672,35	56,39	44,94	259,24

Зав. Производством

Калькулятор