

Law, Japan, Vol. 1



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 15 г. Сургут

1-4 классы

4 years. It will grow

На 18 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр.		79,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционный	30гр.		71,68	4,04	5,30	
Каша овсяная молочная из риса в тарелке	150/10гр.		189,98	2,58	12,03	17,77
Каша с яблоком	300гр.		128,11	3,78	0,67	26,00
Батон	80гр.		228,88	7,36	6,74	46,40
Всего в завтрак	505гр.		684,12	24,08	24,51	90,48
Обед:						
Зеленый горошек консервированный	60гр.		24,12	1,86	0,12	3,36
Суп картофель. с клецками, с зеленью	200/3гр.		118,74	2,85	3,68	15,08
Бефстроганов из филе говядины	80/10гр.		148,82	10,91	13,32	1,81
Каша рассыпчатая из гречихи крупы	100/7гр.		351,89	6,80	4,12	39,04
Компот из свежих ягод	180гр.		184,94	6,46	0,18	22,35
Хлеб пшеничный	30гр.		79,14	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	30гр.		98,37	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	750гр.		765,39	29,63	22,01	112,28
полдник:						
Пюре из картофеля	100гр.		379,09	7,09	13,14	50,74
Кисломолочный продукт кефир	200гр.		118,86	5,91	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		488,95	12,89	19,54	63,74
Всего за день			1937,51	66,60	66,06	264,50

Зав. Производством

© 2004 by John Wiley & Sons, Inc.