

Утверждено
Заместителем ДОО "Медиа-центр"

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Саратов

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

МЕНЮ

1 - 4 классы

Табель 2 класс

На 19 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	180/10гр.		224,00	4,57	8,38	32,71
Сыр порционный	25гр.		71,66	4,04	0,00	
Чай с сахаром	180гр.		36,00	0,47		0,52
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	0,80
Батон	70гр.		198,34	0,44	0,04	40,00
Всего в завтрак	820гр.		574,40	10,52	10,20	31,53
Обед:						
Мясо кабачковая порционная	60гр.		41,55	0,01	2,91	2,24
Борщ с капустой и картофелем, с зеленью	200/100гр.		79,69	1,40	2,00	9,51
Птица тушенная в соусе	40/60гр.		149,40	10,30	12,40	2,10
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,00	0,10	1,20	29,50
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		110,62	1,04	0,27	47,33
Хлеб пшеничный	30гр.		79,14	2,20	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,88	0,03	14,02
Всего в обед	750гр.		731,17	22,66	26,76	119,38
Полдник:						
Ветчина	30гр.		84,00	0,70	0,20	
Батон	35гр.		95,17	1,22	0,32	25,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	1,53		0,47
Всего в полдник	165гр.		223,17	10,53	4,38	29,77
Всего за день			1528,74	40,71	47,56	237,64

Зам. Протокол

Калькулятор