

Утверждено
Зам. директора ООО "Металл-Сервис"

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 105 г.о.Самара



МЕНЮ

6 - 11 классы

100% 2-е блюдо

На 19 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак						
Каши вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	9,00	10,05	42,94
Сыр порезанно	30гр.		71,66	4,54	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,03		0,47
Фрукт яблоки	100гр.		44,40	2,40	0,60	0,01
Батон	70гр.		198,34	6,44	6,04	40,00
Всего в завтрак	500гр.		648,40	18,01	17,79	100,81
Обед						
Икра кабачковая порезанно	100гр.		69,28	1,02	4,86	5,40
Борщ с капустой и картофелем, с зеленью	250/10/3гр.		90,40	1,83	4,90	11,76
Птица тушеная в соусе	80/30гр.		186,00	11,05	11,88	3,51
Накормление ищущие старшая	100гр.		201,90	6,10	7,60	20,00
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,10	0,30	47,28
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,07	0,30	14,48
Хлеб ржаной	30гр.		69,97	1,08	0,33	14,87
Всего в обед	873гр.		827,47	24,21	29,86	128,73
Полдник						
Ветчина	80гр.		188,00	13,56	12,54	
Батон	30гр.		99,17	3,33	0,33	20,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,03		0,47
Всего в полдник	200гр.		327,17	17,31	12,86	29,77
Всего за день			1763,04	60,13	60,50	258,31

Зам. Полковник

Назначение

105