

Утверждено

Зам. директора ООО "Мегасит" О

С.А. Иванова



Директор МБОУ Школа № 10

Согласовано

г.о. Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы

2 дня 2 недели

На 20 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Квал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		86,72	0,13	7,20	0,13
Хлебобулочные изделия	40гр.		84,00	5,78	6,37	
Макаронные изделия отварные	183гр.		201,80	5,10	7,00	28,58
Кондитерские изделия печенье	30гр.		114,00	1,44	0,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	236гр.		113,00	2,34	1,88	29,50
Батон	79гр.		188,34	5,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	518гр.		778,86	22,89	30,38	103,71
обед:						
Салат из свеклы отварной	80гр.		55,68	0,85	3,81	4,93
Суп крем со сметаной, с зеленью	300/100гр.		211,17	5,85	4,13	15,22
Гарниж из картофеля с соусом	60/40гр.		109,83	5,83	2,12	3,31
Пюре из картофеля с маслом	160гр.		289,08	13,64	6,86	35,03
Чай с сахаром	100гр.		36,00	0,44		8,52
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,69
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,58	0,33	14,32
Всего в обед	763гр.		836,68	33,68	23,36	98,34
полдник:						
Пирожок с изюмом	100гр.		288,00	5,75	2,33	65,56
Кисель	300гр.		145,08	5,24	0,12	35,76
Всего в полдник	300гр.		433,08	6,99	2,45	91,32
Всего за день			2048,62	59,47	56,18	291,37

Зав. Производством

С.А. Иванова

Водитель