



МЕНЮ

5 - 11 классы
7 день 7 недели

На 20 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	18гр.		89,72	0,10	7,20	6,10
Конфеты карамель	50гр.		84,00	0,70	6,27	
Микроклуб изюминки овсяные	200гр.		234,80	7,38	6,00	35,36
Кондитерские изделия паштеты	30гр.		114,00	1,44	6,70	13,50
Берейший напиток с мякотью	200гр.		113,00	2,34	1,90	20,80
Батон	70гр.		100,34	0,44	0,64	40,00
Всего в завтрак	550гр.		709,86	28,00	28,80	110,47
обед:						
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,20
Супчик со сметаной, с зеленью	250/100гр.		260,78	7,20	5,10	19,3
Гарниж из картофеля с соусом	80/50гр.		134,00	7,10	9,90	4,00
Пюре из картофеля с маслом	150гр.		288,00	13,94	9,90	35,00
Чай с сахаром	300гр.		40,00	0,00		6,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	1,17	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		84,87	1,88	0,30	14,50
Всего в обед	710гр.		981,88	34,02	28,86	104,93
полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.		288,36	6,71	2,33	55,50
Масло	250гр.		181,36	0,3	0,10	44,7
Всего в полдник	350гр.		469,72	7,01	2,43	100,20
Всего за день			2160,46	69,03	60,09	315,60

Зав. Предприятием

Калькуляция