

Утверждено

Директор ООО "Мед-сити С"

Степанова О.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 405 г.о. Самара

Барыкина И.В. Барыкина

МЕНЮ

1 - 4 классы

в течение 2 недель

На 22 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца варенные	45гр.		70,87	9,71	5,17	9,21
Сыр порционный	20гр.		71,86	4,04	6,80	
Каша молочная молочная из риса и манки	150/10гр.		139,86	2,59	12,23	17,77
Каша с молочком	220гр.		128,11	3,78	0,67	26,08
Батон	63гр.		228,48	7,38	0,74	46,40
Всего в завтрак	523гр.		684,12	24,08	24,51	90,46
Обед:						
Зеленый горошек консервированный	83гр.		24,12	1,86	0,12	3,90
Суп картофель, с капустой, с зеленью	290/3гр.		115,74	2,85	3,68	19,09
Бефстроганов из филе птицы	40/30гр.		143,62	10,91	13,32	1,80
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		221,86	6,80	4,10	28,54
Компот из свежих ягод	160гр.		184,94	0,46	0,16	22,36
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,46
Хлеб ржаной	30гр.		66,37	1,68	0,33	14,32
Всего в обед	760гр.		766,38	29,03	22,01	112,28
полдник:						
Плюшка Московская	106гр.		270,00	7,06	13,14	55,74
кисломолочный продукт кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	6,00
Всего в полдник	300гр.		488,00	12,87	19,54	61,74
Всего за день			1937,51	66,96	66,06	265,50

Зав. Производством

Калачкина И.В.