

Утверждено

Зам. директора ООО "Мета-сервис"

Степанова О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 205 г. Самара

Баранова М.В.



МЕНЮ

5 - 11 классы

5 день 2 недели

На 23 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Вода кабачковая порезанная	50гр.		34,87	0,01	2,43	2,70
Пюре из тыквы	230/500гр.		491,87	21,78	10,08	44,87
Чай с сахаром	238гр.		40,00	0,00		0,47
Батон	78гр.		138,34	6,44	0,64	40,00
Всего в завтрак	576гр.		724,84	28,86	16,15	97,44
Обед:						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.		94,12	1,20	4,00	6,02
Суп картофель. с макаронными изделиями, с мясом	250/50гр.		108,30	2,00	2,94	17,48
Котлета из мясного с соусом красным	60/50гр.		111,08	6,32	2,26	9,00
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,06	2,33	16,13
Компот из фруктов	200гр.		114,80	1,3	0,06	44,66
Хлеб пшеничный	30гр.		79,14	2,37	0,30	14,43
Хлеб ржаной	10гр.		68,87	1,00	0,31	14,82
Всего в обед	873гр.		861,01	18,97	17,34	128,12
полдник:						
Булочки с изюмом	100гр.		328,30	6,60	14,36	41,73
Сок разлитый	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	350гр.		436,55	7,85	14,61	66,98
Всего за день			1962,40	55,68	48,10	291,54

Зав. Производством

Вальсунтис