

Утверждено

Зем. директор ООО "Мас-Сити" О.Г. Степанов

О.Г. Степанов



МЕНЮ

5 - 11 классы

Т.д. № 1-образ

На 24 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный	100гр		264,00	10,78	19,20	2,64
Мясные изделия отварные с соусом	180/200гр		292,40	11,64	12,33	29,81
Какао с мороженым	300гр		129,11	3,78	3,67	26,00
Банан	70гр		108,34	0,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	550гр		590,84	15,64	24,44	98,45
обед:						
Салат из капусты отварной	100гр		82,80	1,41	0,21	8,28
Суп картофельный с рисом и рыбными клецками	200/200гр		128,62	2,29	2,78	15,39
Оладьи из блинчиков с соусом	300/50гр		164,00	9,34	11,25	4,68
Пюре картофельное	150гр		148,73	3,08	2,33	19,13
Компот из фруктов	200гр		114,80	1,30	0,88	44,88
Хлеб пшеничный	30гр		79,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр		68,37	1,58	0,33	14,82
Всего в обед	850гр		789,06	21,38	23,11	121,43
полдник:						
Печенье Московское	100гр		375,00	7,08	12,14	25,74
Чай с сахаром	250гр		80,00	0,36		11,81
Всего в полдник	350гр		455,00	7,44	12,14	37,55
Всего за день			2199,11	61,96	79,69	297,49

Зав. Производством

[Signature]

Калькулятор