

Утверждено:

Зам. директора ООО "Митяев-СТ"

Степанова О.Г.



Директор МБОУ (Школа № 107) г.п.Самара

Гуркина Л.В. Баранова



МЕНЮ

5 - 11 классы

4 дня в неделю

На 25 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Паштет из курицы со сливочным маслом	150/100г		408,88	23,83	17,42	66,10
Крепкий напиток с мякотью	200гр		113,88	2,34	1,99	20,92
Сок	200гр		86,88	1,90	6,23	20,30
Какао	30г		226,88	7,30	0,74	46,40
Всего в завтрак	840гр		832,48	34,33	26,38	131,82
обед:						
Салат картофельный с овощами и мясом	100гр		89,58	1,75	6,18	6,26
Щи со сметаной и картофелем с картофелем	150/150гр		89,73	1,77	4,95	7,30
Вареное куриное с соусом	50/50гр		172,08	8,34	6,37	6,5
Каша рассыпчатая из проточной крупы	150/7гр		231,86	9,30	4,12	30,34
Пюре из картофеля	100гр		116,88	5,52	6,18	24,94
Хлеб пшеничный	30гр		70,14	2,37	0,33	14,42
Чай зеленый	30г		68,97	1,88	0,33	19,22
Всего в обед	880гр		848,82	25,03	25,11	120,64
полдник:						
Рисовый с творогом	100гр		212,80	4,83	1,87	44,43
Вспомогательный продукт Какао	250гр		147,50	7,26	8,00	10,00
Всего в полдник	350гр		360,30	11,89	9,87	54,43
Всего за день			2061,60	71,23	55,23	306,71

Зам. Прокладки

Калькулятор