

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мир-Сити"

(Степанов С.Г.)



Согласовано

Директор ИБ ОУ Школа № 100 г.о. Самара

Бурова

МЕНЮ

1 - 4 классы

1 день 1 неделя

На 26 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	100гр.		88,72	0,10	7,20	0,10
Сырок творожный молочный натуральный	100/100гр.		217,14	0,72	6,60	28,22
Кофейный напиток с молоком	180гр.		88,54	2,88	2,41	14,26
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,8
Батон	70гр.		138,34	0,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	520гр.		615,14	15,51	19,57	93,18
обед:						
Салат из белокоч. капусты с морковью	60гр.		56,47	0,75	3,64	5,11
Суп картофельный с бобовыми и зеленью	200/30гр.		118,85	4,40	4,23	13,27
Гренок из филе птицы	37,3/150гр.		328,75	10,88	0,81	33,26
Компот из смеси сухофруктов	280гр.		132,80	1,10	0,30	47,25
Хлеб пшеничный	10гр.		70,14	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	10гр.		68,37	1,55	0,35	14,82
Всего в обед	710,3гр.		786,08	25,23	10,60	123,42
полдник:						
Сосиска в тесте	100гр.		271,00	8,60	13,84	26,80
Чай с сахаром	200гр.		48,88	0,63		9,47
Всего в полдник	300гр.		211,00	10,13	13,84	36,27
Всего за день			1713,22	51,82	52,01	257,92

Зам. Производством

Степанов С.Г.

Калькулятор