

Утверждено

Зам. директора ООО "Матрица"



Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о.Самара



МЕНЮ

5-11 классы

1 день 1 неделя

На 26 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
затраки:						
Масло сливочное	10гр		85,72	0,40	7,20	0,13
Каша из хлопьев молочная вареная	200/10гр		385,08	7,64	11,72	27,05
Кофейный напиток с молоком	200гр		100,88	3,17	2,68	15,05
Фрукт яблоко	100гр		44,45	0,4	0,4	0,8
Батон	70гр		198,34	5,44	5,64	40,00
Всего в завтраке	330гр		654,08	17,42	22,64	193,63
обед:						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр		94,12	1,50	9,00	9,52
Суп картофельный с белокочанной капустой	250/5гр		149,28	5,49	5,27	16,54
Паштет из филе птицы	80/200гр		431,87	21,18	13,08	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр		132,88	1,16	9,30	47,29
Хлеб пшеничный	30гр		79,14	2,57	9,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр		68,87	1,88	9,33	14,62
Всего в обед	383гр		965,98	33,21	25,58	146,30
полдник:						
Сосиски в тесте	100гр		271,08	9,60	13,84	29,07
Чай с сахаром	240гр		49,08	3,83		11,34
Всего в полдник	340гр		319,00	13,23	13,84	30,25
Всего за день			1579,11	61,06	61,84	299,98

105

Зам. Производителя

Кухонный

[Handwritten signatures]