

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мин-Бизнес"



Директор МБОУ Школа № 1 г.д.Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 1 недели

На 27 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Шницель из свиной котлетки	80гр		34,63	0,01	2,43	2,70
Сосиски отварная	85/5гр		200,38	8,77	18,97	0,33
Безе рассыпчатое из гречневой крупы	150/7гр		246,48	6,08	6,15	19,07
Чай с сахаром	180гр		38,00	0,47		8,52
Батон	70гр		188,34	8,44	0,84	40,00
Всего в завтрак	515гр		715,84	22,88	28,18	91,22
обед:						
Зеленый горошек консервированный	80гр		24,12	1,98	0,12	3,80
Рассольник перенатрадный, с яйцом	100/3/10гр		64,20	1,02	4,12	8,70
Гуфтели из говядины с соусом	50/40гр		235,43	6,98	4,92	8,28
Макаронные изделия отварные	130гр		201,90	4,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	280гр		48,80	0,60		8,47
Хлеб пшеничный	30гр		76,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр		88,87	1,68	0,31	14,82
Всего в обед	773гр		734,96	18,97	17,28	89,11
полдник:						
Пончик со сгущенкой	108гр		366,60	9,18	14,13	50,30
Кисель	216гр		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	324гр		511,68	9,42	14,25	86,06
Всего за день			1962,48	51,27	59,73	266,39

Зам. Производства

Канцелярия