

Утверждено

Зам. директора ООО "Мед-Сити"

[Подпись]



Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара

[Подпись]



МЕНЮ

1 - 4 классы

3 дня 1 недели

На 28 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный	100г		284,00	10,78	14,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	100/200г		208,00	8,45	9,05	21,32
Каша с молоком	100г		125,11	3,78	3,87	28,00
Батон	70г		188,34	6,44	0,54	41,60
Всего в завтрак	300г		510,45	29,45	27,66	85,96
обед:						
Салат из свеклы отварной	80г		81,88	0,80	2,61	4,95
Суп картофель с рыбой и рыбными консервами	20/100г		189,06	1,73	2,27	12,57
Оладьи из пшена с соусом	50/50г		164,86	8,34	11,20	4,09
Пюре картофельное	180г		149,73	2,08	2,33	18,13
Компот из кураги	180г		101,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	10г		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	10г		88,07	1,09	0,33	14,62
Всего в обед	770г		716,90	20,20	26,19	110,83
полдник:						
Плюшка Московская	100г		370,00	7,08	13,14	55,74
Чай с сахаром	200г		43,00	0,13		9,47
Всего в полдник	300г		410,00	7,81	13,14	65,21
Всего за день			1943,35	57,34	63,79	266,00

Зам. Прикладством

[Подписи]

Калькулятор