

Утверждаю:

Зав. директором ООО "Министерство"

Иванова О.Г.

Согласовано:

Директор МБОУ Школа №

г.п. Сивера



МЕНЮ

5 - 11 классы

3 дня 1 неделя

На 28 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный	100гр		284,00	10,76	18,20	2,04
Макаронный салат с овощами и сыром	100/100гр		292,00	11,84	13,83	29,85
Каша с молоком	200гр		120,11	3,76	0,67	26,00
Батон	70гр		188,34	6,44	0,04	40,00
Всего в завтрак	600гр		900,00	32,80	34,84	98,49
обед:						
Салат из свеклы отварной	100гр		81,80	1,41	0,01	0,20
Суп картофель-рисовый с рыбными консервами	20/200гр		128,42	2,20	2,76	13,38
Оладьи из печени с соусом	60/60гр		184,00	6,54	11,29	4,88
Пюре картофельное	150гр		149,73	3,08	2,35	18,13
Компот из фруктов	200гр		114,80	1,30	0,08	44,88
Хлеб пшеничный	10гр		76,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	10гр		88,57	1,03	0,33	14,82
Всего в обед	600гр		789,36	21,38	23,11	121,43
полдник:						
Печенье Московское	100гр		370,86	7,08	10,14	55,74
Чай с сахаром	200гр		88,00	0,01		11,83
Всего в полдник	300гр		425,02	7,74	12,14	67,57
Всего за день			2100,11	61,36	70,09	287,49

Зав. Производством

Министр