

Утверждаю

Зем. директор ООО "Нега-Сити"

(Степанов С. Г.)



Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара

(Подпись)



МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день 1 недели

На 29 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Запеканка из творога со стевенным молоком	125/15гр.		370,43	20,02	10,14	38,30
Кофейный напиток с молоком	180гр.		80,54	2,05	2,41	14,35
Сок	200гр.		88,38	1,00	0,20	20,30
Батон	80гр.		228,88	7,26	0,74	46,40
Всего в завтрак	510гр.		774,26	31,33	13,49	119,35
обед:						
Салат картоф.л. сепен.лур.м.зеп.горшакм	80гр.		48,14	0,51	3,12	4,72
Щи из свежей капусты с картоф.л.зелью	200/15/13гр.		72,68	1,43	4,00	0,30
Котлета куринная с соусом	50/50гр.		172,00	9,04	0,07	8,8
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	153/7гр.		131,88	8,00	4,10	39,34
Компот из смеси ягод	180гр.		104,94	0,48	0,18	22,38
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		68,87	1,05	0,33	14,82
Всего в обед	770гр.		780,73	23,39	21,09	112,11
полдник:						
Рисовый с повидлом	100гр.		212,80	4,50	1,87	44,45
Висломолочный продукт Кафио	220гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		330,80	10,41	8,27	52,45
Всего за день			1874,79	65,03	47,85	283,88

Зав. Производства

Калькулятор