

Утверждаю

Заместитель ООО "Мета-Сити"

Исупкина О.А.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.Самара

Буркина



МЕНЮ

5 - 11 классы

4 день 1 недели

На 29 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Запеканка из творога со сметанным соусом	100/15гр.		426,09	20,03	17,43	44,10
Хлебобулочные изделия с маслом	300гр.		113,09	2,94	1,99	20,92
Сок	200гр.		84,88	1,03	0,20	20,23
Салат	80гр.		226,68	7,36	0,74	45,43
Всего в завтрак	680гр.		850,74	31,36	20,36	130,68
обед:						
Салат картофель с овощами и соусом	100гр.		95,98	1,75	6,18	9,25
Щи из свежих капусты с картофелем	350/10/3гр.		89,79	1,71	4,85	7,00
Котлеты куриные с соусом	80/80гр.		172,00	2,04	0,07	3,0
Наша выпечка из гречневой крупы	100/7гр.		231,88	3,03	4,10	30,84
Компот из свежих ягод	200гр.		118,69	0,52	0,16	24,64
Хлеб пшеничный	30гр.		79,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,37	1,65	0,33	14,62
Всего в обед	880гр.		845,82	25,03	25,11	120,54
полдник:						
Рогалики с повидлом	100гр.		212,83	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт Кефир	200гр.		147,84	7,26	8,00	10,00
Всего в полдник	300гр.		360,67	11,86	9,87	54,45
Всего за день			2057,23	71,22	55,33	305,71

Зав. Производством

Контроль