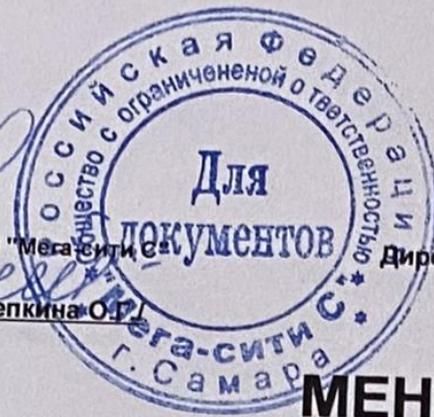


Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити С"

Степкина О.П.



Директор МБОУ Школа №

г.о. Самара



## МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 1 неделя

На 10 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч. из гречневой крупы	150/7гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Чай с сахаром	180гр.		36,00	0,47		8,52
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>518гр.</b>		<b>715,54</b>	<b>22,88</b>	<b>28,19</b>	<b>91,22</b>
<b>обед:</b>						
Зеленый горошек консервированный	60гр.		24,12	1,86	0,12	3,90
Рассольник ленинградский, с зелен.	200/3/10гр.		94,20	1,63	4,12	9,70
Тефтели из говядины с соусом	50/40гр.		235,63	6,80	4,92	8,23
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>773гр.</b>		<b>734,96</b>	<b>19,97</b>	<b>17,29</b>	<b>89,11</b>
<b>полдник:</b>						
Пончик со сгущенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,30
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>510,08</b>	<b>9,42</b>	<b>14,25</b>	<b>86,06</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1960,58</b>	<b>52,27</b>	<b>59,73</b>	<b>266,39</b>

Зав. Производством

Калькулятор