

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара

СОГЛАСОВАН
на заседании Совета
МБОУ «Школа № 105»
г.о. Самара
(протокол №3 от 27.07.2025)

Секретарь Совета школы
Змеева Л.В.
«06» 08 2025г

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического
Совета
МБОУ «Школа № 105»
г.о. Самара
(протокол №9 от 27.07.2025)
Секретарь Пед.совета
Сорова Е.В.
«06» 08 2025г.

УТВЕРЖДЕН
Директором
МБОУ «Школа № 105»
г.о. Самара
Багина М.В.
(приказ по школе №152-од
от «_08_»_08_2025г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
УЧЕБНЫЙ ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара, разработанной в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 110 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования";
- Приказом Министерства просвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 №993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 года №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- ООП ООО с изменениями МБОУ «Школа №105» г.о. Самара утверждена приказом от 28.08.25 №_____;
- Адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ЗПР, приказ №183-од от 02.08.2023;
- Уставом МБОУ «Школа №105» г.о. Самара (утвержденный распоряжением первого заместителя главы г.о. Самара от 10.09.2024 №3135);
- Календарным учебным графиком МБОУ «Школа № 105» г.о. Самара (Согласован Советом МБОУ «Школа № 105» г.о. Самара, утвержден директором МБОУ «Школа № 105» г.о. Самара приказ № ____-од от _____.2025)

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней (Вариант 1 (5-6), вариант 2 (7-9))

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов.

Учебные занятия для учащихся 5-6 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, в 7-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени 18.00.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В МБОУ «Школа № 105» г.о. Самара обучаются дети с ОВЗ (ЗПР), интегрированные в классе. Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы соответствуют ФГОС ООО.

Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время. Программа коррекционной работы разрабатывается в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся.

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

По обновленным ФГОС обучаются обучающиеся 5-8 классов и прежним ФГОС (9 классы).

По обновленным ФГОС в 9 классе предметы: «Химия», «Физика», «Информатика», «Математика», «Вероятность и статистика», ОБЗР, «Труд (технология)», модуль «Введение в новейшую историю».

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8 и 9 классах в объеме 2 часа и 2,5 часа в неделю соответственно.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Распределение часов УП по выбору участниками образовательных отношений

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Классы					Обоснование распределения часов из части, формируемой участниками образовательных отношений
	V	VI	VII	VIII	IX	
Учебные предметы	Количество часов в неделю					
Русский язык	1	1	1	1	1	В обязательную часть учебного плана для развития функциональной грамотности
Литература			1	1		В обязательную часть учебного плана для формирования у обучающихся потребности в

						качественном чтении, понимания литературных текстов
Математика (модуль Алгебра/Вероятность и статистика)	1	1	1	1	2	В обязательную часть учебного плана для развития математической грамотности и умения выполнять практикоориентированные задания
История					0,5	В обязательную часть учебного плана для формирования у школьников умений применять исторические знания в учебной и внешкольной деятельности.
Обществознание				1		В обязательную часть учебного плана для формирования финансовой грамотности
Биология			1			В обязательную часть учебного плана для формирования естественно-научной грамотности
Информатика			1	1		В обязательную часть учебного плана на решение сложных задач по информатике
ИТОГО	2	2	5	5	3,5	

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Годовая промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана, формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара. (приказ № 266-од от 26.09.2019 г.)

Формы проведения промежуточной аттестации:

Годовая промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок без дополнительных испытаний. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырех четвертных отметок с учетом Положения «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю									
		5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б
Обязательная часть											
Русский язык и литература	Русский язык	5+1*	5+1*	6+1*	6+1*	4+1*	4+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*
	Литература	3	3	3	3	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5+1*	5+1*	5+1*	5+1*	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*
	Геометрия	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	1	1	1	1	1*	1*
	Информатика	0	0	0	0	1+1*	1+1*	1+1*	1+1*	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	2	2	2,5+0,5*	2,5+0,5*
	Обществознание	0	0	0	0	0	0	1+1*	1+1*	1	1
	География	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	0	2	2	2	2	3	3
	Химия	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2
	Биология	1	1	1	1	1+1*	1+1*	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Итого		27	27	28	28	30	30	31	31	32,5	32,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*											
Итого*		2*	2*	2*	2*	5*	5*	5*	5*	3,5*	3,5*
ИТОГО недельная нагрузка		29	29	30	30	35	35	36	36	36	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	986	1020	1020	1190	1190	1224	1224	1224	1224
Итого за уровень ОО		5644									

Внеурочная деятельность

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Курсы внеурочной деятельности подобраны с учетом интересов и потребностей обучающихся и по заявлениям родителей.

Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время. Программа коррекционной работы разрабатывается в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся. Программы внеурочной деятельности разработаны в соответствии с требованиями Стандарта ООО, исключают перегрузку обучающихся, но обеспечивают решение учебно-воспитательных задач. Занятия внеурочной деятельностью начинаются после 30 минутного перерыва от основных уроков по расписанию.

Для реализации внеурочной деятельности в МБОУ «Школа №105» г.о.Самара в 2025/2026 учебном году обучающимся было предложено не менее 10 часов внеурочной деятельности по направлениям. Для расширения возможностей обучающихся прохождения курсов внеурочной деятельности созданы разновозрастные группы.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в рамках освоения рабочих программ внеурочной деятельности с учетом специфики направления развития личности как в устной форме (собеседование, защита творческой работы / доклада / проекта, отчетный концерт, спектакль, конференции и др.), так и в письменной форме (самостоятельная исследовательская работа, / практическая работа / творческая работа, олимпиада, веб-квест, интернет-конкурс и др.). Промежуточные аттестации внеурочной деятельности определяются педагогом самостоятельно. с использованием контрольно- измерительных материалов курса внеурочной деятельности.

В зависимости от специфики, вида аттестации формы проведения могут быть следующие:

Промежуточная аттестация внеурочной деятельности 5-9 классы

Направление деятельности	Курсы ВД	Форма организации курса	Формы организации занятий по курсу ВД	Форма промежуточной аттестации	Форма оценивания
ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных	Формирование функциональной грамотности	Детское объединение	Общаемся с одноклассниками и живем интересно. Открываем тайны планеты. Растения и животные в нашей жизни. Будущее (Человек и технический прогресс). занятие в кабинете, экскурсии,	Решение заданий КИМ	Зачет/ незачет

потребностей и интересов, самореализации и профориентации			проектная деятельность, беседы		
	«Россия - мои горизонты»	Детское объединение	Социальные практики: профориентационное занятие «Открой свое будущее», Индустриальная и атомная промышленность". Строительство и архитектура. Военно-промышленный комплекс. Занятие в кабинете, экскурсии, проектная деятельность, беседы	Лаборатория социальных проектов обучающихся	Зачет/незачет
	«Рассказы по истории Отечества»	Детское объединение	занятие в кабинете, экскурсии, беседы. Встречи с интересными людьми. Проекты «Древняя Русь», «Московское государство»	Выполнение заданий КИМ, фестиваль проектов	Зачет/незачет
	Спортивный клуб	Секция	занятия в спортивном зале, на спортивной площадке возле школы, участие в конкурсах и соревнованиях	Участие в конкурсах и соревнованиях. Сдача нормативов ГТО	Зачет/незачет
	Шахматы	Секция	занятия в классе и на свежем воздухе участие в конкурсах и соревнованиях	Участие в конкурсах и соревнованиях	Зачет/незачет
	Звезда по имени "Я"	Клуб	тренинги и упражнения "Снимается кино", "Говори не молчи", "Мой сосед по парте", "Колокольчик чувств", "Снежки смеха «занятие в кабинете, экскурсии, проектная деятельность, беседы	Изменение эмоционального состояния и поведения обучающегося.	Зачет/незачет
	Школьный музей (Растим патриотов)	Детское объединение	занятие в кабинете, экскурсии, проектная деятельность, беседы	Составление индивидуальных (интерактивных экскурсий). Проведение передвижных выставок.	Зачет/незачет
ВД по организации деятельности ученических сообществ и	«Разговоры о важном»	Детское объединение	Социальные практики: сбор кормов приюту для животных, обустройство территории школы, проект "Зеленая школа", акции "Письмо в прошлое" и "Письмо солдату". Фотоконкурс «Моя	Фестиваль проектов. Участие в социальных практиках.	Зачет/незачет

воспитательные мероприятия			любимая Россия"		
	«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	Детское объединение	Социальные практики, обустройство территории школы, проект "Зеленая школа", акции "Письмо в прошлое" и "Письмо солдату". Фотоконкурс Наш дом Россия"	Фестиваль проектов. Участие в социальных практиках.	Зачет/ незачет
	Хор	Клуб	Занятия в кабинете музыки. Спевки, распевки. Музыкальная грамота. Музыка народов мира. Современная музыкальная культура. Музыка для театра и кино. Участие в концертах и конкурсах.	Участие в концертной и конкурсной деятельности.	Зачет /незачет
	ЦДИ, РДДМ, деятельность ученических сообществ	Детское объединение	занятие в кабинете, экскурсии, проектная деятельность, беседы. Социальные практики. Дни единых действий	Фестиваль проектов. Участие в социальных практиках и реализации детских инициатив	Зачет/ незачет
	ОПК		Конкурсы поделок и рисунков, беседы с священнослужителями, кинолектории.	Фестиваль проектов обучающихся	Зачет/ незачет
	«Вести за собой»	Детское объединение	Я и мои эмоции. Я и другие. Наши взаимоотношения. занятие в кабинете, экскурсии, проектная деятельность, беседы, индивидуальные консультации	Проведение волонтерских и социальных практик.	Зачет/ незачет
ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Предпрофильные курсы	Детское объединение	занятие в кабинете, экскурсии, проектная деятельность, беседы	Определение проф.предпочтений. Участие в проф.ориентационных мероприятиях	Зачет/ незачет
	Информационная безопасность/ Цифровая гигиена	Информационная лаборатория	занятие в кабинете, экскурсии, проектная деятельность, беседы, индивидуальные консультации	Решение заданий КИМ	Зачет/ незачет
	Работаем по новым стандартам	Информационная лаборатория	Решение задач. Построение алгоритмов. Бытовая математика. Занятия в классе. Проектная деятельность. Участие в конкурсах, олимпиадах и конференциях.	Решение заданий КИМ	Зачет /незачет
	Магия русского языка	Детское	Закрепление навыков сопоставления звукового и графического образов слов	Решение заданий КИМ	Зачет/ незачет

		объединение	при написании трудных орфограмм. Решение занимательных задач. Конкурс смекалистых. Игра-упражнение «Помоги найти братцу своё место». Развитие навыков осознанного чтения. Занятия в классе. Проектная деятельность. Участие в конкурсах, олимпиадах и конференциях.		
	Примени математику	Математический клуб	Решение задач. Построение алгоритмов. Бытовая математика. Занятия в классе. Проектная деятельность. Участие в конкурсах, олимпиадах и конференциях.	Решение заданий КИМ	Зачет/ незачет
	Шаги в науку	Детское объединение	Решение задач. Построение алгоритмов. Бытовая математика. Занятия в классе. Проектная деятельность. Участие в конкурсах, олимпиадах и конференциях.	Решение заданий КИМ	Зачет/ незачет
	Наш мир планета Земля	Клуб	Занятия в классе. Проектная деятельность "Знакомые незнакомцы", "Экология моего дома", "Неживое в природе, жизнь растений и грибов", "Познавательная экология". Участие в конкурсах, олимпиадах и конференциях.	Решение заданий КИМ. Конференция «Наша земля»	Зачет/ незачет

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б	8А	8Б	9А	9Б		
	Расчет общего количества часов на уровень ООО		9	9	9	9	6	6	6	6	6	6	72	
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Формирование функциональной грамотности	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
		«Россия - мои горизонты»			1	1	1	1	1	1	1	1		
		«Рассказы по истории Отечества»	1	1										
		Спортивный клуб	1									1		
		Шахматы				1	0,5							
		Звезда по имени "Я"										1		
		Школьный музей (Растим патриотов)	1											
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
		«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	1	1										
		хор	1											
		ЦДИ, РДДМ, деятельность ученических сообществ												1
		ОПК				1	0,5							
		«Вести за собой»	1											
	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной	Информационная безопасность/ Цифровая гигиена												
							1	1						

деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Работаем по новым стандартам	1	1									
	Магия русского языка	1	1	1								
	Примени математику			1								
	Шаги в науку				1							
	Наш мир планета Земля		1									
	Познаем Мир с географической картой											
	ИТОГО к финансированию	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	52
ИТОГО на выбор обучающимся	14	14	12	12	12	12	11	11	11	11		

Учебный план индивидуального обучения по медицинским показаниям основного общего образования

Индивидуальный учебный план по медицинским показаниям разрабатывается на основе учебного плана МБОУ «Школа № 105» г.о. Самара с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования обучающихся с ОВЗ/федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, отражает все обязательные предметные области соответствующего уровня образования, учебные предметы и обязательные курсы коррекционно-развивающей области с учетом индивидуальных особенностей конкретного учащегося на дому.

Индивидуальный учебный план формируется на основании рекомендаций КЭК, ВК, ПМПК и согласовывается с родителями (законными представителями).

Учебный план отражает рекомендации ПМПК, для обучающегося с ОВЗ в части, формируемой участниками образовательных отношений

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю									
		V	Само подготовка	VI	Само подготовка	VII	Само подготовка	VIII	Само подготовка	IX	Само подготовка
Обязательная часть											
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3
	Литература	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	2	3	3						
	Алгебра					2	3	2	2	2	3
	Геометрия					0,5	1	0,5	1	0,5	1,5
	Вероятность и статистика					0,5	1	0,5	1	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	Информатика					0,5	1	0,5	1	0,5	1
	История России. Всеобщая история	1	1	1	1	1	1	0,5	1	0,5	1
	Обществознание							0,5	1	0,5	1

	География	1	1	1	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1
Естественно-научные предметы	Физика					0,5	1	0,5	1	0,5	1
	Химия							0,5	1	0,5	1
	Биология	1	1	1	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1
Искусство	Музыка	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1		
	Изобразительное искусство	0,5	1	0,5	1	0,5	1		1		
Технология	Труд (Технология)	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1
Физическая культура и	Физическая культура	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины							0,5	1	0,5	1
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Внеурочная деятельность/коррекционно-развивающая область		2		2		2		1,5		2	
Итого к финансированию		15		15		15		15		15	
Часы самостоятельной работы обучающегося			14		15		20		21		21
ИТОГО			29		30		35		36		36

Годовая промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана, формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара. (приказ № 266-од от 26.09.2019 г.)

Формы проведения промежуточной аттестации:

Годовая промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок без дополнительных испытаний. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок с учетом Положения «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 105 имени М.И. Рунт» городского округа Самара