

Утверждено

Зам. директора ООО "Виз-Сервис"

Согласовано

Директор ООО "Виз-Сервис"

г.о. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

3 день 1 недели

На 24 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Нерафинированная порционная	30гр		14,81	0,01	2,41	2,70
Сметана створная	120гр		288,98	6,77	16,97	0,33
Бисквитный пирог из творожной массы	100гр		124,88	11,46	6,13	31,72
Чай с лимоном	200/10гр		41,69	0,03		0,07
Сок	70гр		188,34	6,44	0,04	40,00
Всего в завтрак	354гр		798,60	25,71	26,16	106,82
обед:						
Салат из свеклы створной	100гр		92,80	1,41	6,01	6,26
Рассольник ленинград. с огурцами и помид.	250/103/10гр		181,81	4,60	7,30	11,02
Тертая из говядины с картоф.	60/10гр		288,06	6,32	6,02	10,08
Макаронный салат створный	180гр		342,28	6,12	9,00	34,20
Каша из гречки с сухофруктами	200гр		132,89	1,16	3,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр		70,14	2,37	0,36	14,40
Хлеб ржаной	30гр		68,97	1,09	0,33	14,62
Всего в обед	623гр		1046,86	25,46	29,02	141,01
полдник:						
Пюре из клубники	100гр		160,26	6,18	14,17	90,90
Бисквит	100гр		181,36	2,30	0,10	44,70
Всего в полдник	200гр		341,62	8,48	14,27	35,60
Всего за день			2387,08	69,65	74,36	341,63

105

Зам. Проведение

Самозапись

Handwritten signatures and initials