

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора ООО "Эко-Сити"

Исполнитель О.Б.

Составитель

Директор МБОУ Школа № 1 г. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 неделя

На 25 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Омлет натуральный	180гр		284,00	10,78	18,20	2,84
Махионные изделия сладким с сыром	10000гр		225,00	5,40	9,00	21,50
Каша с маслом	200гр		125,11	2,70	0,07	20,00
Боро	70гр		180,34	4,44	0,04	40,00
Всего в завтрак	820гр.		815,45	23,32	27,24	83,34
Обед:						
Струц натуральный соевый	30гр		9,20	0,48	0,06	1,02
Суп картоф с рисом и рыбными конс. л зелень	30/200гр		185,08	1,79	2,27	12,57
Салатка овощная с супом	3250гр		171,58	0,07	14,48	3,70
Пюре картофельное	100гр		140,73	2,00	2,30	18,13
Компот из кураги	180гр		180,20	1,17	0,07	40,20
Хлеб пшеничный	30гр		70,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр		69,97	1,68	0,33	14,30
Всего в обед	770гр.		878,41	16,38	19,84	105,94
Полдник:						
Пуншова Мисковская	100гр		270,36	7,08	13,14	15,74
Чай с сахаром	200гр		46,00	0,03		5,47
Всего в полдник	300гр.		410,00	7,81	13,14	66,21
Всего за день			1200,00	63,30	63,44	265,11

Зам. Производства

Пальник

(Handwritten signatures)