

Утверждаю:

Зав. кафе/кухней \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Школа № \_\_\_\_\_ г. Самара

Степанов В.Г.

*Степанов В.Г.*



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
1 день 1 неделя

На 25 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Кал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Соклет натуральный	104 гр.		284,88	10,79	19,79	2,04
Макароны отварные с сыром	100/20 гр.		202,60	11,64	13,01	29,85
Салат с капустой	200 гр.		128,11	3,78	0,67	28,09
Батон	70 гр.		188,34	6,44	0,66	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>666 гр.</b>		<b>603,93</b>	<b>32,65</b>	<b>34,14</b>	<b>99,58</b>
<b>обед:</b>						
Супчик натуральный сочный	100 гр.		92,88	0,80	0,10	1,70
Суп картоф. с рисом и рыбными консерв. с зеленью	20/200 гр.		128,62	2,20	2,79	16,39
Салатка отварная с капустой	32/80 гр.		171,19	5,67	14,48	3,70
Пюре картофельное	140 гр.		179,47	3,89	2,79	22,66
Винегрет из огурца	200 гр.		114,60	1,30	0,09	44,69
Хлеб пшеничный	30 гр.		70,14	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	30 гр.		88,87	1,98	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>816 гр.</b>		<b>743,37</b>	<b>17,71</b>	<b>20,86</b>	<b>117,73</b>
<b>полдник:</b>						
Печенье Мелкое/круп.	100 гр.		170,00	7,08	13,14	35,74
Чай с сахаром	250 гр.		60,00	0,49		11,85
<b>Всего в полдник</b>	<b>350 гр.</b>		<b>230,00</b>	<b>7,57</b>	<b>13,14</b>	<b>47,59</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1063,44</b>	<b>58,29</b>	<b>68,14</b>	<b>265,79</b>

Зав. Пункта питания \_\_\_\_\_

*Степанов В.Г.*

Калькулятор \_\_\_\_\_