

Утверждаю

Заместитель ООО "Мир-Сити С."

Степанова О.Е.



Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день 1 неделя

На 26 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК:						
Запеканка из творога со сливочным маслом	135/18 гр.		379,43	20,52	15,14	26,35
Кофейный напиток с молоком	185 гр.		90,54	2,85	2,41	14,33
Сок	208 гр.		94,60	1,03	0,20	20,23
Батон	60 гр.		126,68	1,36	0,74	40,42
Всего в завтрак	610 гр.		774,25	31,23	18,49	119,30
ОБЕД:						
Салат картофель с селедочкой и заправкой	60 гр.		49,14	0,51	3,13	4,72
Щи из свежих капусты с картофелем и курицей с зеленью	205/15/5/10 гр.		79,45	1,14	8,34	6,43
Котлета куриная с соусом	60/50 гр.		172,09	8,04	9,07	9,5
Каша распаренная из гречневой крупы	130/7 гр.		246,49	8,89	6,15	39,07
Компот из свежих ягод	180 гр.		104,94	0,40	0,16	22,35
Хлеб пшеничный	30 гр.		73,14	2,37	0,30	14,43
Хлеб ржаной	30 гр.		69,87	1,65	0,33	14,62
Всего в обед	799 гр.		790,17	23,49	26,43	111,36
ПОЛДНИК:						
Печенье с повидлом	125 гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Желе из фруктов (без сахара)	205 гр.		118,00	5,81	6,40	9,00
Всего в полдник	330 гр.		330,80	10,41	8,27	53,45
Всего за день			1895,22	65,13	62,24	283,13

Зав. Производством

Калькулятор