

Утверждено

Зав. кафе-баром ООО "Мета-Групп" \_\_\_\_\_

Степанов О.Г.



Согласовано  
Директор МБОУ Школа № \_\_\_\_\_ г.о.Самара

\_\_\_\_\_



# МЕНЮ

5 - 11 классы

4 день 1 недели

На 26 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Запеканка из творога со студеными яблоками	150/15гр.		426,00	23,03	17,42	66,10
Кофейный напиток с молоком	200гр.		112,00	2,94	1,88	20,02
Сок	200гр.		88,60	1,03	8,20	20,20
Банан	80гр.		228,88	7,36	0,74	46,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>440гр.</b>		<b>855,48</b>	<b>34,33</b>	<b>30,35</b>	<b>131,82</b>
<b>обед:</b>						
Салат картофель с соевым соусом и запеченным	150гр.		86,80	1,74	6,18	9,25
Щи из свеж. капусты с картофелем и курицей, с зеленью	230/103/18гр.		86,28	2,13	7,26	7,87
Котлета куриная с соусом	85/90гр.		172,00	8,04	9,07	14,5
Каша рисовая/пшеница на гречневой крупе	180/7гр.		293,58	10,26	7,32	48,53
Компот из свежих ягод	200гр.		118,00	0,52	0,18	24,04
Хлеб пшеничный	30гр.		79,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,98	0,30	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>520гр.</b>		<b>816,60</b>	<b>26,34</b>	<b>31,14</b>	<b>127,30</b>
<b>полдник:</b>						
Пудинг с ванилином	100гр.		212,80	4,90	1,87	44,43
Кисломолочный продукт Кефир	200гр.		147,60	7,26	8,00	18,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>360,40</b>	<b>11,36</b>	<b>9,87</b>	<b>64,45</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2129,48</b>	<b>73,03</b>	<b>61,36</b>	<b>213,37</b>

Зав. Производства \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_