

Утвержден

Зам. директора ООО "Мир-Дет" \_\_\_\_\_

/Степанова И.С./

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ Школа № \_\_\_\_\_ г.д. СамараМЕНЮ  
1 - 4 классы

С даты 1 по дату \_\_\_\_\_

На 27 февраля 2026 г.

| Наименование блюд                                 | Выход       | Стоимость | Ккал    | B(r)  | Ж(r)  | У(r)   |
|---------------------------------------------------|-------------|-----------|---------|-------|-------|--------|
| завтрак:                                          |             |           |         |       |       |        |
| Масло сливочное                                   | 10гр.       |           | 85,72   | 0,10  | 7,20  | 0,13   |
| Сыр полусольный                                   | 10гр.       |           | 71,88   | 0,04  | 0,00  |        |
| Каша овсяная молочная из расы и пшена             | 150/10гр.   |           | 189,81  | 2,00  | 12,01 | 17,77  |
| Кондитер. изделия конфеты шоколадные              | 10 гр.      |           | 92,90   | 1,80  | 0,04  | 11,36  |
| Чай с сахаром                                     | 100гр.      |           | 40,60   | 0,03  |       | 0,47   |
| Ватоп                                             | 40 гр.      |           | 228,08  | 7,36  | 0,74  | 40,43  |
| Итого в завтрак                                   | 300гр.      |           | 645,87  | 16,72 | 28,91 | 85,13  |
| обед:                                             |             |           |         |       |       |        |
| Икра кабачковая порционная                        | 60гр.       |           | 41,85   | 0,01  | 2,81  | 3,24   |
| Суп картофель с курицей, фрикадельками, с зеленью | 25/200/3гр. |           | 111,09  | 1,79  | 3,27  | 12,07  |
| Рыба тушеная с овощами                            | 30/10гр.    |           | 131,35  | 12,10 | 0,10  | 4,75   |
| Рис отварной                                      | 150/5гр.    |           | 210,11  | 3,07  | 1,42  | 20,07  |
| Напиток из плодов шиповника                       | 180 гр.     |           | 70,30   | 0,30  | 0,24  | 13,48  |
| Хлеб пшеничный                                    | 10гр.       |           | 70,14   | 2,37  | 0,30  | 14,46  |
| Хлеб ржаной                                       | 30гр.       |           | 89,97   | 1,08  | 0,33  | 14,02  |
| Всего в обед                                      | 770гр.      |           | 712,21  | 22,67 | 17,08 | 182,02 |
| полдник:                                          |             |           |         |       |       |        |
| Булочки Выборгская                                | 100гр.      |           | 320,09  | 8,00  | 14,36 | 41,13  |
| Сок разлитый                                      | 300гр.      |           | 88,60   | 1,00  | 0,20  | 20,20  |
| Всего в полдник                                   | 300гр.      |           | 406,69  | 7,00  | 14,56 | 61,33  |
| Всего за день                                     |             |           | 1764,78 | 45,99 | 58,13 | 248,48 |

Зам. Протоколентам \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_