

Утверждаю

Согласовано

Зам. директора ООО

Директор МБОУ Школа № \_\_\_\_\_ г.о.Самара



# МЕНЮ

5 - 11 классы

в день 1 недели

На 28 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		438,00	11,6	11,48	71,20
Кисломолочный продукт йогурт	100гр.		65,98	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сухим	200гр.		138,40	3,87	2,6	28,08
Батон	26гр.		88,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>306гр.</b>		<b>730,45</b>	<b>23,82</b>	<b>16,28</b>	<b>124,05</b>
<b>обед:</b>						
Супец соевый	100гр.		10,00	0,5	0,1	1,70
Суп картофеля с фасолью и зеленью	200/3гр.		148,28	5,49	5,27	18,54
Рагу из фасоли тушеное	50/200гр.		295,50	18,2	18,09	55,55
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	50гр.		140,28	4,74	0,80	29,96
Хлеб ржаной	38гр.		68,97	1,08	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>493гр.</b>		<b>702,50</b>	<b>29,44</b>	<b>24,38</b>	<b>88,08</b>
<b>полдник:</b>						
Кондитерское изделие печенье	150гр.		570,00	7,20	33,90	67,80
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>610,00</b>	<b>7,73</b>	<b>33,90</b>	<b>77,27</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2061,95</b>	<b>60,79</b>	<b>74,57</b>	<b>280,41</b>

Зав. Промышленности

Калькулятор

Handwritten signatures and stamps