

Учреждение

Зав. учреждением СОО

Супervised

Директор СООУ (Школа) № _____ г. м. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы
Дата: 2 недели

На 02 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша овсяная молочная из рисовой крупы	100/10гр.		224,00	4,37	8,36	32,71
Сыр пармезан	30гр.		71,66	4,64	8,30	
Чай с сахаром	100гр.		16,00	0,47		8,32
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,36
Батон	70гр.		196,34	1,64	0,64	40,01
Всего в завтрак	530гр.		674,40	18,52	18,28	84,63
Обед:						
Мясо куриное паровое	60гр.		41,55	0,51	2,01	3,24
Пюре с капустой/картоф. и овощами с зеленью	200/10/10/3гр.		196,80	3,31	6,30	9,26
Птица тушеная в соусе	40/50гр.		149,40	10,36	10,49	5,16
Макаронные изделия твердые	150гр.		291,90	5,10	1,50	28,80
Чай с лимоном	100/10гр.		27,53	0,47		8,63
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,69	0,33	14,63
Всего в обед	773гр.		676,09	34,22	27,82	82,68
Полдник:						
Булочки с маком	100гр.		347,00	7,60	11,70	63,30
Чай с сахаром	200гр.		40,30	0,70		8,47
Всего в полдник	300гр.		387,30	8,30	11,70	62,77
Всего за день			1840,40	48,87	64,33	237,68

Зав. Учреждением

Калькуляция

(Handwritten signatures)