

Утверждено
 Директор МБОУ "Школа №102" г. Самара

Согласовано
 Директор МБОУ "Школа №102" г. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы
 Таблица 2 (континент)
 На 02 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша овсяная молочная из рисовой крупы	200/12гр.		294,00	8,00	10,00	42,04
Сыр перчаточный	20гр.		71,88	4,04	5,00	
Чай с сахаром	200гр.		40,90	3,47		0,47
Фрукт яблоко	100гр.		84,40	0,40	0,40	0,80
Батон	70гр.		198,34	0,44	0,04	40,00
Всего в завтрак	600гр.		687,52	16,35	15,44	83,51
Обед:						
Борщ кабачковый порционный	100гр.		69,28	1,02	4,30	3,43
Борщ с капустой, картоф. и пшеном с салат.	150/10/10/10гр.		134,00	4,41	7,70	11,00
Птица тушенная в соусе	50/10гр.		180,00	11,00	11,00	3,01
Воздушные изделия сладкие	180гр.		242,00	6,13	6,00	24,20
Чай с лимонном	200/10гр.		41,60	0,33		0,37
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	0,33	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,00	0,33	14,00
Всего в обед	823гр.		1007,99	37,79	35,34	63,98
полдник:						
Булочка с маком	100гр.		147,00	7,00	11,00	22,00
Чай с сахаром	200гр.		54,90	0,00		11,00
Всего в полдник	300гр.		201,90	7,00	11,00	33,00
Всего за день			1897,41	34,00	32,30	120,49

105

Зам. Протокол № _____

[Handwritten signature]

Всего _____