

Утверждено

Директор ООО "Мегасит"



Директор ООО "У-Самара" №

г. Самара

*Сурган*



# МЕНЮ

1 - 4 классы

Г. Самара, Г. Самара

На 03 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Мясные блинчики	100гр	81,72	0,18	7,28	0,13	
Вареники картофельные	100гр	84,00	4,78	8,21		
Макаронные изделия отварные	100гр	201,90	0,10	7,00	20,00	
Ланчаторское изделие печенье	20гр	114,00	1,44	0,75	13,00	
Кефирный напиток с молоком	300гр	112,00	2,44	1,00	20,00	
Сок	70гр	190,24	0,44	0,01	40,00	
<b>Всего в завтрак</b>	<b>640гр</b>	<b>778,96</b>	<b>23,00</b>	<b>30,06</b>	<b>903,71</b>	
<b>обед:</b>						
Салат из свеклы отварной	60гр	66,60	0,80	3,01	4,00	
Супчик со сметаной, с картофелем	330/10/2гр	211,17	0,40	4,10	10,00	
Таблетки из мяса с соусом	80/40гр	188,83	0,80	8,10	3,21	
Пюре из картофеля с маслом	130гр	230,00	12,04	0,90	30,00	
Компот из смеси сухофруктов	150гр	110,00	1,04	0,21	42,00	
Хлеб пшеничный	30гр	70,14	2,37	0,30	14,00	
Хлеб ржаной	30гр	68,97	1,00	0,20	14,00	
<b>Всего в обед</b>	<b>753гр</b>	<b>820,11</b>	<b>31,08</b>	<b>33,82</b>	<b>130,30</b>	
<b>полдник:</b>						
Печенье с повидлом	100гр	280,00	5,75	2,30	55,00	
Сок	200гр	140,00	0,24	0,10	35,00	
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр</b>	<b>420,00</b>	<b>6,00</b>	<b>2,40</b>	<b>90,00</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>2100,10</b>	<b>60,07</b>	<b>66,48</b>	<b>320,30</b>	

Зам. Руководитель

*Сурган*

Ручка