

Утверждено:

Заместитель директора (ОУ) _____

(С.И.Савельев)



Директор МБОУ Школа № _____

г.о. Самары

МЕНЮ

5 - 11 классы

3 день 3 недели

На 03 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	15гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Хлеббаси парное	55гр.		84,00	1,70	8,77	
Шоколадные изделия отварные	100гр.		224,90	7,36	6,32	30,20
Кондитерские изделия печенье	30гр.		114,20	1,68	6,79	12,06
Коричный напиток с молоком	100гр.		112,00	2,94	1,90	30,93
Чай	70гр.		198,34	0,44	0,64	40,60
Итого в завтрак	260гр.		790,86	23,06	29,96	113,47
обед:						
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	8,01	8,38
Супинка со сметаной, с картофелем	180/163гр.		240,75	7,23	8,73	18,2
Пюре картофельное с маслом	60/60гр.		134,00	7,16	8,05	4,20
Горох из пюре с маслом	180гр.		342,00	10,26	8,23	42,02
Молоток из свеклы с картофелем	200гр.		115,80	1,10	2,30	47,20
Хлеб пшеничный	10гр.		79,14	2,37	0,30	14,44
Хлеб ржаной	10гр.		69,97	1,68	0,13	14,93
Итого в обед	813гр.		1521,46	37,37	30,23	149,71
полдник:						
Грильян с повидлом	100гр.		260,00	5,73	2,33	25,56
Чай	250гр.		181,38	0,3	0,15	44,7
Итого в полдник	350гр.		447,38	6,03	2,48	100,26
Итого за день			2348,47	66,46	61,61	360,44

Зав. Производством _____

Калькулятор