

Удостоверяется:

Зам. директора:

С.И. Сидорова

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВАСерия 01
№ 100

Директор МБОУ Школа № 1

С.И. Сидорова

Барча

МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день 2 недели

На 05 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Вареные яйца	40гр.		79,87	5,73	5,73	8,31
Сыр пармезан	10гр.		71,88	4,54	5,90	
Лазанья мясная молочная из риса и сыра	110/13гр.		189,80	2,58	12,03	17,77
Каша с молоком	200гр.		125,11	2,78	0,67	28,20
Батон	80гр.		220,63	7,35	0,74	45,40
Всего в завтрак	505гр.		684,12	24,08	24,51	90,48
Обед:						
Супострат овощной	60гр.		92,72	0,87	3,73	5,34
Суп картоф. с клецками и овощами	220/103гр.		121,58	4,95	0,02	15,12
Гуляш из курицы с овощами	40/30гр.		118,80	0	0,22	7,74
Каша рассыпчатая из трески и крупы	130/7гр.		286,49	8,50	5,18	38,07
Компот из фруктов	110гр.		194,84	0,45	0,16	22,35
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		80,97	1,68	0,33	14,32
Всего в обед	760гр.		813,61	27,18	22,90	118,92
Полдник:						
Пюре картофельное	100гр.		370,00	7,08	13,14	25,74
Кисломолочный продукт кефир	200гр.		118,00	5,01	8,40	8,01
Всего в полдник	300гр.		488,00	12,09	21,54	33,74
Всего за день			1985,73	64,12	66,95	273,16

Зам. Промоутера

Секретарь