

Утверждено

Зам. директора ООО "Масло-Фон" С

Степанов С.Т.

Согласовано

Директор ОООУ Школа №

г.о. Самары

Васильев



МЕНЮ

5 - 11 классы

4 дни 2 недели

На 05 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак						
Вода пареная	45гр		78,87	0,71	0,17	0,31
Сыр порезанный	20гр		71,88	4,04	0,30	
Башкирский творог из сметаны	100/10гр		249,12	2,40	10,08	23,33
Каша с маком	100гр		128,11	2,78	0,47	24,00
Булочка	30гр		228,88	7,36	0,14	40,43
Всего в завтрак	200гр		743,44	24,89	20,28	88,04
Обед						
Сметана	100гр		97,35	1,82	0,30	0,30
Суп картофельный с мясом и овощами	250/10/2гр		150,00	4,14	7,43	18,66
Курица из курицы с овощами	80/30гр		133,00	2,88	0,9	0,90
Каша рассыпчатая из пшеничной крупы	180/7гр		293,58	12,33	7,30	40,03
Компот из свежих ягод	200гр		118,89	0,52	0,18	24,04
Хлеб пшеничный	30гр		70,14	2,07	0,38	14,49
Хлеб ржаной	30гр		60,97	1,83	0,23	14,52
Всего в обед	610гр		929,28	31,88	20,66	138,94
Полдник						
Печенье Малиновое	100гр		378,05	7,28	12,14	53,74
Бисквитный продукт вафли	250гр		147,38	7,28	0,00	10,00
Всего в полдник	350гр		525,43	14,56	12,14	63,74
Всего за день			2198,20	70,79	78,88	298,62

Зам. Протокол

Калькулятор