

Генеральный директор

Самостоятельно

ООО "Мираторг"

Директор ООО "Школа №1"

г.п. Гомель



МЕНЮ

1 - 4 классы

На 06 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Нера сдобная булочка	30гр		34,87	0,11	0,40	2,76
Лепешка овсяная	27,3(140)гр		286,25	14,37	5,41	40,50
Чай с сахаром	300гр		40,04	0,03		0,47
Батон	70гр		188,34	6,44	2,46	40,81
Всего к завтраку	327,3гр		509,22	22,95	12,33	84,27
Обед:						
Салат из вареной курицы с помидорами	80гр		94,47	0,70	3,04	5,11
Суп картофельный с мясом и картофелем	100(150)гр		198,71	4,28	4,80	14,24
Азу из курицы	37,3(150)гр		241,80	12,38	12,88	19,51
Каша из кураги	180гр		121,32	1,17	3,07	40,21
Хлеб пшеничный	30гр		78,14	2,37	0,70	14,40
Каша овсяная	70гр		68,97	1,83	0,52	14,52
Всего к обеду	760,0гр		803,11	22,45	21,91	106,18
Полдник:						
Булочка ванильная	100гр		130,88	0,81	3,40	21,12
Сок апельсиновый	200гр		44,40	1,03	0,20	20,23
Всего к полднику	300гр		175,28	1,84	3,60	41,35
Итого за день			1864,50	54,12	43,38	238,78

ка. Приказом

Handwritten signatures

подпись